

SEMAINE 1	Lundi	Soupe lentilles et orge Rigatoni carbonara Tarte aux pommes et fraises
	Mardi	Soupe poulet et nouilles Fricadelle de veau, purée de pomme de terre et navet, maïs et poivrons Barre Nanaïmo
	Mercredi	Crème de céleri et épinards Brochette de porc caramélisé, riz basmati, courgette Boulettes de poulet aigres-douces, riz basmati, courgette Carré au citron
	Jeudi	Soupe tomates et orzo Farfalle à la viande Hot dog, patates grecques Fondant aux dattes
	Vendredi	Velouté de navet au sirop d'érable Fajitas au boeuf, mesclum de salade BAR À SOUS-MARIN Mousse au chocolat moka

SEMAINE 2	Lundi	Soupe poulet et anneaux Boeuf en marguerite, patates au paprika, légumes-racines Étagé mangue et framboises
	Mardi	Soupe minestrone Pizza à la grecque Biscuit aux pommes et sucre à la crème
	Mercredi	Potage aux carottes et gingembre Lasagne aux trois viandes Tajine de veau aux légumes, patates persillées Pain aux bananes et ananas
	Jeudi	Inspiration vietnamienne Potage de potiron et patates douces Poulet laqué aux graines de sésame, riz, champignons Morue au caramel, riz, champignons Gâteau vietnamien
	Vendredi	Soupe tomates et alphabet Empanada au porc, salade jardinière BAR À SOUS-MARIN Pets de sœurs

SEMAINE 3	Lundi	Soupe thaï Poulet à la thaï, vermicelles de riz, brocoli Gâteau mousse à l'érable
	Mardi	Crème de légumes Pain de veau marengo, pommes de terre mousseline, haricots jaunes et verts Carré Rice Krispies
	Mercredi	Potage à la courge et fenouil Linguine rosées et sauté de légumes Aïgrefin à l'aneth, riz aux légumes, carottes et navets Barre santé au gruau
	Jeudi	Soupe bœuf et riz Coquilles gratinées Hot dog, patates et oignons rissolés Gâteau Boston
	Vendredi	Soupe poulet et nouilles Bœuf aux carottes, pomme de terre vapeur, chou-fleur BAR À SOUS-MARIN Croustade aux cerises

SEMAINE 4	Lundi	Potage de navets et cari Galette de porc haché, patates persillées, maïs Carré au miel
	Mardi	Soupe aux courgettes et champignons Gratin de bœuf, sauté de légumes Crème caramel
	Mercredi	Crème de pommes et céleri Spaghetti napolitain, pain à l'ail gratiné, Pizza fromage et champignons Gâteau Reine Elizabeth
	Jeudi	Inspiration portugaise Potage portugais Sauté de veau Lisbonne, riz, carottes Poulet au riz portugais, carottes Donas amélias
	Vendredi	Soupe aux légumes Burger et mini poutine au four, salade de chou BAR À SOUS-MARIN Tarte au sucre et au fromage

SEMAINE 5	Lundi	Crème de poireaux Pain de viande à la mexicaine, pomme de terre au four, choux Bruxellois et navets Chausson aux fruits
	Mardi	Soupe Won Ton Cubes de poulet au goût de côtes levées, riz aux épinards, salade colorée Gâteau au yaourt
	Mercredi	Crème de tomates Hamburger steak, patates grecques, oignons, poivrons et champignons frits Filet de saumon, miel et moutarde, patates grecques, oignons, poivrons et champignons frits Crème au chocolat
	Jeudi	Soupe boeuf et orge Boulettes de porc BBQ, purée de pommes de terre, chou-fleur Hot dog, nachos, sauce salsa Carré au pouding et à la banane
	Vendredi	Soupe poulet et riz Penne arabiata BAR À SOUS-MARIN Gâteau au chocolat



BAR À SALADE TOUS LES JOURS
BAR À SOUS-MARINS TOUS LES VENDREDIS



Semaine 1 : 29 Août, 3 octobre, 7 novembre, 12 décembre, 30 janvier, 13 mars, 17 avril, 22 mai

Semaine 2 : 5 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 19 décembre, 6 février, 20 mars, 24 avril, 29 mai

Semaine 3 : 12 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 9 janvier, 13 février, 27 mars, 1 mai, 5 juin

Semaine 4 : 19 septembre, 24 octobre, 28 novembre, 16 janvier, 20 février, 3 avril, 8 mai, 11 Juin

Semaine 5 : 26 septembre, 31 octobre, 5 décembre, 23 janvier, 6 mars, 10 avril, 15 mai, 19 Juin

Tout est cuisiné ici-même

La qualité, la fraîcheur et le goût sont primordiaux pour nous.

